NOVEMBRE 2025 / / VOLUME 6 / / NUMERO 1

# LE PETIT-DUC

LE JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE PRIMAIRE DE L'ORÉE-DU-PARC

## Par temps pluvieux, par temps frais, à de l'Orée-du-Parc, on joue dehors !

Le temps froid, la neige, la glace et le verglas sont déjà parmi nous. Qu'à cela ne tienne, l'école ne se laisse pas intimider par les températures froides, la pluie ou la neige, nous comptons profiter de ces nouvelles conditions pour bénéficier de tout ce que notre extraordinaire environnement peut nous offrir.
Ainsi, il est essentiel que tous les enfants soient habillés en fonction de la température tous les jours. Nous vous rappelons que beau temps, mauvais temps, les enfants passent 2 récrés (2X20 minutes) par jour à l'extérieur en plus d'un 40 minutes sur l'heure du dîner. De plus, en hiver, plusieurs cours d'éducation physique ont lieu à l'extérieur.

En fonction des conditions de la météo, tous les élèves doivent avoir, à l'école, l'équipement nécessaire pour affronter les températures plus fraîches ou la pluie :

- Le manteau d'hiver ou le manteau de pluie
- Les bottes de pluie ou les bottes d'hiver
- Tuques
- Mitaines ou gants
- Foulard ou cache-cou

Les pantalons de neige sont **obligatoires** pour les élèves du préscolaire à la 4e année **dès qu'il y a accumulation de neige au sol.** Pour les élèves de 5e et 6e année, ils sont facultatifs lors des récréations, mais obligatoires lors des cours d'éducation physique.

Pour les plus petits, il est recommandé d'envoyer à l'école pantalon, mitaine et bas de rechange, ainsi, votre enfant pourra rester au sec malgré l'appel de la flaque d'eau ou du trou de gadoue cet hiver.




## 3e cycle : Tenter d'enrayer la discrimination par l'éducation

Depuis quelques semaines, notre psychoéducatrice, Mme Catherine Sansfaçon, accompagnée de Jessica Choquette, éducatrice spécialisée, rencontrent l'ensemble des élèves du 3e cycle (5e et 6e année) afin de leur présenter une série d'ateliers traitant de discrimination et d'intimidation.
En effet, en lien avec les orientations 1 et 2 de notre Projet éducatif, ces ateliers visent à sensibiliser les élèves au phénomène de discrimination et d'intimidation dans le but de les enrayer et d'améliorer le climat sur notre cour d'école, entre nos murs et ultimement dans la société en général. Ces ateliers s'inscrivent également dans nos actions mises en place dans le cadre du déploiement de notre plan de santé et bien-être qui a été approuvé par le CE l'an dernier et qui sera également mis à jour dans les prochaines semaines.

Dans les prochains jours, afin de clôturer cette série d'ateliers, l'école a invité les bénévoles de GRIS-Montréal (https://www.gris.ca/ ) à venir animer un atelier qui portera sur le délicat sujet de la discrimination sexuelle (sexisme et homophobie). GRIS-Montréal est un organisme à but non lucratif créé en 1994 dont la mission est de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'intégration des personnes LGBTQ+ dans la société. Leur présence dans les écoles montréalaises depuis de nombreuses années en fait un organisme reconnu et fiable qui propose un contenu pertinent et adapté aux élèves du 3e cycle.

Notez que le contenu de cette rencontre servira également de levier aux enseignants afin de travailler, dans les semaines suivantes, **les contenus obligatoires en éducation sexuelle** du programme de Culture et Citoyenneté du Québec. (https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/cheminement-scolaire-quebec/culture-citoyennete-quebecoise-comprendre-le-cours-k1692 )

À travers ces ateliers, l'école de l'Orée-du-Parc se positionne clairement **contre toutes formes d'intimidation et de discrimination**. Nous croyons qu'une meilleure compréhension des différences contribue à diminuer la présence de ce type de comportement entre les individus et que l'éducation reste un puissant moteur d'acceptation des différences.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes en lien avec les contenus prescriptifs en éducation sexuelle ou sur la tenue prochaine de l'atelier de GRIS-Montréal, n'hésitez pas à communiquer la direction ou à solliciter une rencontre auprès de notre secrétaire. Direction.EcoleLOree-du-parc@cssmb.gouv.qc.ca

NOVEMBRE 2025 / / VOLUME 6 / / NUMERO 1

# LE PETIT-DUC

## Se préparer à la rencontre de parents

En vue de la rencontre avec l'enseignant de votre enfant, vous vous demandez peut-être comment cette rencontre va se dérouler, quelles questions poser, ce qu'on attend de vous comme parent, etc. C'est tout à fait normal de vivre une certaine inquiétude par rapport à cette réunion, mais pas de stress, notre petit mode d'emploi vous offrira quelques pistes pour une rencontre parent-enseignant en douceur. Voici quelques trucs à garder en tête :

- Soyez ponctuel. Normalement, on vous accordera 15 minutes pour discuter, car les enseignants ont beaucoup de parents à rencontrer. C'est pourquoi il est essentiel de respecter le temps alloué.
- Posez les questions les plus précises possibles. Par exemple, au lieu de demander si tout se passe bien avec fiston, demandez s'il a fait des progrès en maths, s'il apprend à s'organiser plus rapidement qu'avant ou bien s'il y a des aspects avec lesquels il a davantage besoin d'aide.
- Parlez de vos inquiétudes par rapport à votre enfant. Afin d'aider l'enseignant à mieux connaître votre enfant, soyez transparent et rappelez-vous que vous faites équipe avec l'école dans le but d'aider votre enfant à mieux réussir.
- Racontez comment votre enfant se sent par rapport à l'école. Est-ce qu'il est très fatigué à la fin de la journée? Est-ce qu'il y a des aspects liés aux devoirs qui lui posent problème? Est-il motivé d'aller à l'école? etc.
- Utilisez cet outil d'aide-mémoire pour noter toutes les inquiétudes qui vous viennent à l'esprit ainsi que pour arriver mieux préparé en anticipant les informations essentielles dont il sera question pendant la rencontre. Télécharger le guide

Source : https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/bulletin-systeme-scolaires/rencontre-de-parents-guide-pour-une-preparation-zen-k3040

## Hors-Piste : Pour développer les compétences socioémotionnelles de vos enfants

Au cours des prochaines semaines, votre enfant participera en classe aux ateliers du programme HORS-PISTE. Ces animations seront réalisées auprès des jeunes afin de :

- Développer des compétences qui leur permettront de relever les défis de la vie,
- contribuer à leur bien-être,
- Leur permettre de mieux vivre avec le stress et l'anxiété.

À la fin de chaque atelier, vous serez informés de ce qui a été vu en classe. Des façons de poursuivre les apprentissages à la maison vous seront proposées.

Voici des ressources gratuites pour vous aider à accompagner votre enfant :

Pour visionner une **vidéo** au sujet de la différence entre le stress et l'anxiété, CLIQUEZ ICI.

- Pour participer à un **atelier virtuel interactif** afin d'apprendre des trucs pour aider votre enfant à faire face à l'anxiété, CLIQUEZ ICI. Plusieurs dates sont offertes au courant de l'année.
- Pour consulter un **outil** qui résume des stratégies pour soutenir votre enfant à apprivoiser le stress et l'anxiété, CLIQUEZ ICI.

## Des nouvelles de votre service de garde

**Règles de fonctionnement**
Les règles de fonctionnement 25-26 du service de garde ont été approuvées par le conseil d'établissement à la dernière séance de l'année 24-25. Elles sont disponibles depuis cette date sur le site internet de l'école. Nous invitons tous les utilisateurs du service de garde à en prendre connaissance en suivant ce lien : https://oreeduparc.ecolelasalle.com/fonctionnement/

**Des thématiques pour dynamiser les activités du service de garde**
Vous avez peut-être remarqué certains ajouts à la programmation du service de garde en 25-26. En effet, afin de dynamiser les animations proposées, elles tourneront désormais autour de thèmes mensuels. Ainsi, en octobre, le service de garde s'est transformé en Far West et en novembre, c'est l'invasion des petits monstres! Ces thèmes seront exploités par nos éducatrices à travers différentes activités d'art plastique, de sciences, de cuisine, de motricité au gym ou encore d'activités animées à l'extérieur.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :

https://www.facebook.com/ecoledeloreeduparc

https://www.instagram.com/de.l.oree.du.parc/?hl=fr

# RAPPELS

## *Dates importantes*

- Semaine du 17 novembre : Publication des bulletins de 1re étape sur Mozaïk
- Semaine du 17 novembre : Rencontres de parents
- 22 novembre : Journée pédagogique
- 25 novembre : Lecture étoilée
- 5 décembre 2025 : Journée pédagogique
- 19 décembre au 2 janvier : Congé des fêtes.
- 5 janvier 2026 : Journée pédagogique

## *Journée lecture étoilée*

Le **25 novembre prochain**, c'est la journée « Lecture étoilée » à l'école. À cette occasion, votre enfant sera invité à porter un vêtement ou un accessoire brillant ou étoilé pour une période de lecture toute spéciale dans une classe autre que la sienne.
Pour cet évènement, votre enfant pourra apporter un livre de la maison et pourra même apporter une petite lampe de poche ou une lampe frontale.
L'évènement « lecture étoilée » est une initiative du personnel de l'école pour développer le plaisir de lire chez vos enfants.

## *Retards*

Selon l'horaire de l'école, les élèves doivent être assis en classe prêts à travailler à 9h00. **En hiver, en raison du déshabillage, nous vous recommandons de venir conduire votre enfant sur la cour pour 8h55.**

Les retards perturbent le début de journée de votre enfant, mais également le début de journée de TOUTE sa classe. En respect de votre enfant, de ses camarades de classe et du personnel enseignant, merci de faire un effort de ponctualité quotidien.

## *5 janvier 2026*

Rappel important, lors de la journée pédagogique du 5 janvier prochain, le service de garde sera FERMÉ.
Cette fermeture, approuvée annuellement par le conseil d'établissement, permet à l'ensemble de l'équipe-école de travailler sur l'harmonisation des pratiques d'encadrement et d'animation de nos élèves.

## *Mozaïk Parent*

Que ce soit pour consulter les bulletins de votre enfant, simplement pour déclarer son absence ou encore pour communiquer avec l'école, le portail Mozaïk et l'application Mozaïk sont les outils qu'il vous faut. Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur le lien suivant : https://portailparents.ca/accueil/fr/